

# 社会福祉法人あかつき会

## 会報誌

2019

秋号

(発行者) 社会福祉法人あかつき会

〒804-0092 福岡県北九州市戸畑区小芝三丁目 12-14

TEL 093-882-2174 / FAX 093-882-2205

### 家族会紹介

#### 北九州精神障がい者家族会連合会 (あかつき会家族会) 事務局長 福山一樹

北九州精神障がい者家族会連合会 (通称: あかつき会家族会) は、「こころの病」といわれる精神の病気 (統合失調症や躁うつ病など) にかかった子供・親・兄弟姉妹・配偶者を身内にかかえる家族が集まる会です。結成して 37 年になります。

また、あかつき会家族会は、小倉地区家族会の「みどりの会」、戸畑地区家族会「あやめ会」、および八幡地区家族会「おあしす会」の 3 つの家族会から構成する連合組織です。

これら 3 つの家族会が、同じ悩み、苦しみを持った家族が気軽に集い、話し合い、精神障がいに対する正しい知識を学び、支え、励まし合う集りを開いています。

★下記は実際の活動内容です。ぜひご参加ください!!!

- ・家族会会員が集まる例会 (毎月 1 回/隔月)
- ・家族のための心の電話相談 (月・水・金の午後 1 時~午後 5 時)
- ・みんなでコーラスして楽しむ<スイートメモリーズ> (毎月 1 回開催)
- ・誰でも気楽に集まり話し合える<サロンおあしす> (毎月 1 回開催)
- ・家族だけで家族の体験を語り学習する<家族による家族学習会> (毎年開催年 5 回)
- ・映画上映会、講演会、研修会、勉強会 (適時開催)
- ・他の団体や家族会、事業所等との交流会、親睦会・往復頭啓発活動、ボランティア活動、レクリエーション
- ・家族会員同士や (社福) あかつき会との新年会・北九州市や市議会議員等への要望活動 等々



北九州精神障がい者家族会連合会  
**あかつき会家族会**  
“精神障がいを持つ人の家族の会です”

子供・妻・夫・兄弟がわがわからないことを言っている?  
最近、家にもりがちになっている?  
今までと何が違う。変だ?

もしかすると、「こころの病」では?

私たちはこの「こころの病」といわれる精神の病気にかかった子供・親・兄弟姉妹・配偶者の家族が集まる会です。

<<家族会例会案内>>

<b>みどりの会</b> (小倉地区家族会) 日付 毎月第 3 土曜日 時間 12:30~15:30 場所 南船場センター 小倉社会福祉センター 問合せ先 090-4581-1502 (南船場)	<b>おあしす会</b> (戸畑地区家族会) 日付 毎月第 2 土曜日 時間 13:00~16:00 場所 戸畑市民センター 戸畑区立山手町 6-30 問合せ先 090-9405-9739 (赤坂)	<b>あやめ会</b> (戸畑地区家族会) 日付 奇数月第 3 木曜日 時間 13:30~15:00 場所 はまもと戸畑事務所 戸畑区小芝 3 丁目 12-30 問合せ先 080-3961-0456 (本城)
---	---	--

家族会では、同じ悩み、苦しみを抱えた家族が気軽に集い、話し合い、精神障がいに対する正しい知識を学び、支え、励まし合う集りを開いています。

独りで悩まず、家族会に一度ご連絡ください。お待ちしております。

北九州精神障がい者家族会連合会 (あかつき会家族会)  
事務局 北九州市戸畑区小芝 3 丁目 12-30  
093-882-2173  
FAX 093-883-7815  
e-mail akatsuki@kazoku.grace.ocn.ne.jp  
URL www.esqr.net/~akatsuki/kazoku/

最近の家族会の関心事は、家族会会員の高齢化と家族会運営の担い手不足への対応、「(兄弟姉妹、配偶者も含む)親なき後」問題への備えです。特に、「親なき後」問題は、ひきこもり問題や 8050 問題 (ひきこもり長期高齢化) にも通じるものがあり、地域で安心して暮らせるような仕組み作りは喫緊の課題でもあります。

ここに挙げた幾つかの問題を解決するためには、障害のある当事者 (子や兄弟姉妹・配偶者) が、自立した生活ができ、安心して暮らせる住まいが確保でき、総合的かつ継続的な支援が得られる環境が整っていることなどが必要となります。

これらのことは、行政へ期待することが大きいのですが、Q-ACT 北九州やモナド工、とむ・そーや等の地域に密着した包括型地域生活支援や 24 時間型訪問支援のサービス、および社会福祉法人あかつき会のような当事者や家族の思いを理解し、生活の基盤でもある就労の場や住居 (グループホーム) を提供する事業所の存在が重要となります。

私たちは、あかつき会家族会と社会福祉法人あかつき会が、これからも車の両輪のように支え合い、助け合いながら互いに協力し合って進めて行ければと思っています。

これからも皆様のご理解、ご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。



**あかつき会家族会**

〒804-0092 北九州市戸畑区小芝 3 丁目 12-30  
電話: 093-882-2173 / FAX: 093-883-7815

## ♪各事業所の活動報告♪

### 【さんらいず小芝】

～評判の日替わりランチ魅力度アップ～利用者さんと一丸になって～

厨房風景～利用者さん、野菜のいちよう切り、千切りの下ごしらえから始まり、調味料づくり、看板メニュー「チキン南蛮」手作りの旨味タルタルソース、お味噌汁づくりなどなど、利用者さんが、それぞれの役割に奮闘し、これまた、お客様にお出しするランチの盛り付けにも、丁寧に、気配りをおこなっています。

レストランの接客から、お客様に喜ばれる料理を目指して、「美味しかったよ～」と、言葉を掛けていただくことを励みに、努力を重ねている利用者さん。日々、難しくも、楽しくお仕事のステップアップに、頑張っています。私たち支援員もバックアップに、頑張っています。

お客様の「また、来るね～」の言葉を聞くためにも・・・



実際の作業風景。。



### 【マイマイ工房黒崎】

マイマイ工房黒崎では、「作業」と「レクリエーション」それぞれを【一生懸命にやる】というコンセプトを基に日々活動をしております。

「作業」に関しましては毎日、施設内において内職作業を実施し、時にはスポットで公共施設の清掃や除草作業等に取り組んで汗をかいています。

「レクリエーション」も年に10回程度実施し、バスハイク・クリスマス会（焼肉）・ボーリング大会及びカラオケ大会等々、日頃のストレスを発散し利用者間のコミュニケーションを図っております。今年度も既にカラオケやボーリングのレクリエーションを実施して利用者の皆さんには好評を頂いております。

充実した事業所運営を目指しておりますので、皆様今後ともご協力の程、宜しくお願い致します。



### 【コラボ北九州城野】

7月27日（土）盛夏の中、「じょうの夏祭り」に参加しました。

今年で13回目となるこの地域のお祭り。当事業所にとっても夏の恒例行事です。今年は新鮮なスイートコーンを仕入れ、当日参加者の皆さんと下準備を行い、販売に臨みました。

会場では、地域の保育園、学校のバンド演奏、踊り、花火大会、抽選会の催し開始とともに来場者も増え盛況の中、私達のブースでは、炭をおこし、焼きとうもろこしを販売しました。

とうもろこしの焼いた香ばしい匂い、参加者の方の積極的な接客のお陰もあって、お客様の入りも上々で早い段階で完売することができました！！

当日は暑中、下準備、接客、販売を、参加者の方達がとても一生懸命頑張ってくださっている姿が印象的でした。

毎年参加予定ですので、近くにお越しの際は私達のブースにも是非遊びにきて下さい！



## 【コラボ北九州企救丘】

暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

当事業所では、この時期草刈りの仕事がポチポチ入り始めています。年々暑さが厳しくなってきました。作業も一苦労です。また、最近施設内での新しい作業をお試しておこなっています。いつもの作業もよいですが、新しい作業というのもまた、新鮮味があってよいのではと思います。皆さん、興味津々で新しい作業にチャレンジされています。



★田植え後の事業所周辺の風景★



地域の方々の田植えも終わり、当事業の周りは稲の緑色の絨毯でおおわれています。こんな暑い時期は、忙しい時もありつつ、新緑に癒されながら、皆さんとまったり作業をしていければいいなと思っています。

## 【はあとねっと戸畑】

### 【バスハイク ～ in 大分県別府 地獄めぐり ～】

今年の3月、バスハイクで大分県別府市に行ってみました！別府市といえば…そう！『地獄めぐり』ですよ！

『地獄めぐり』とは言っても、7ヶ所すべてをめぐするには時間の都合上、なかなか難しく…。

〔海地獄〕と〔血の池地獄〕の2ヶ所を観光してきました！

今回は自由行動スタイルにしました！

足湯に浸かってリラックスする人、観光地の雰囲気を楽しみながら談笑を楽しむ人、温泉たまごに温泉プリンにと観光地グルメを堪能する人、観光地といえば顔出しパネルと言わんばかりに記念撮影を楽しむ人…。みなさん思い思いの時間を過ごしていたように感じます！

気になる昼食は…『だご汁定食』！大分の郷土料理ですね！

はじめは口にこそ出さないものの『お腹一杯になるのかな、これ？』と思っていた一行。

食べ終わるころには、あちらこちらから「お腹一杯…。」「もう入らん…。」といった声が聞こえてきました！

美味しい食事に舌鼓を打った一行は北九州へと帰ってまいりました。

往復4時間の長旅でスタッフもメンバーさんも帰りは疲れも見えましたが、みなさん笑顔で解散することができました！

毎日頑張っているみなさんへ、日頃の感謝をお返しできたかな？



## 【グループホーム東大谷・グループホーム白川町】

当グループホームは白川町と東大谷の2つの施設で、現在、白川町に6名、東大谷に5名（今月入居予定者1名）の方々が入居しています。

地域社会とのつながりを大切にしてひとりひとりがきちんと独立し、安心して生活できるように生活を支援いたします。

白川町では食事の提供があり、皆さんからの評判もよく「いつもおいしいよ」と言ってもらっています。

各施設は入居者同士のつながりも強く、仲間うちの助け合いもあり、楽しく仲良く暮らしています。入院した仲間に寄せ書きを送り、元気づけたりしています。

これからも個性を尊重し、個人を大切にして支援してまいります。



グループホーム東大谷



グループホーム白川町

## ♪事業所外活動（バレー）について♪

日頃より応援していただき、ありがとうございます。北九州ドリームズです。

現在は監督・コーチ・マネージャーの3名のスタッフと共に12名の選手が在籍しています。

練習は毎週水曜日に行っています。時には練習試合を行い、優勝に向け日々励んでおります。選手達もそれぞれ目標を持ち、自身のスキルに磨きをかけています。

また、新入部員も少しずつ増えており、先輩達と共に優勝に向けて気合を見せつつも、和気藹々と楽しい雰囲気です。ソフトバレーをしています。



練習風景

中には、初めてソフトバレーをする方もいますが、周りから色々と学び、自身のスタイルを身につけています。今後どのように変わっていくのか、すごく楽しみです。

去年は北九州市で開催される大会で決勝戦まで進出しましたが、奇しくも敗北し準優勝でした。今年こそは優勝を勝ち取りたいと思います。

これからも北九州ドリームズへのご声援よろしくお願ひいたします。



### 【あかつき会 組織紹介】



#### ◆法人本部

〒804-0092 北九州市戸畑区小芝三丁目 12-14  
TEL(093)882-2174 FAX(093)882-2205

#### ◆さんらいず小芝

〒804-0092 北九州市戸畑区小芝三丁目 12-14  
TEL(093)883-7005 FAX(093)883-7889

#### ◆はあとねっと戸畑

〒804-0092 北九州市戸畑区小芝三丁目 12-30  
TEL(093)882-6648 FAX(093)883-6628

#### ◆コラボ北九州城野

〒802-0801 北九州市小倉南区富士見三丁目 1-5  
TEL(093)941-5009 FAX(093)647-4085

#### ◆コラボ北九州企救丘

〒802-0836 北九州市小倉南区石田南三丁目 7-1  
TEL(093)964-0796 FAX(093)383-8438

#### ◆マイマイ工房黒崎

〒806-0022 北九州市八幡西区藤田一丁目 1-38 1F  
TEL(093)622-8191 FAX(093)622-8190

#### ◆グループホーム東大谷

〒804-0031 北九州市戸畑区東大谷二丁目 5-18  
TEL(093)871-2880 FAX(093)871-2880

#### ◆グループホーム白川町

〒805-0007 北九州市八幡東区白川町 10-8  
TEL(093)482-5226 FAX(093)482-5226

### 【ホームページのご案内】



あかつき会 北九州

検索

社会福祉法人あかつき会の各事業所では  
ブログやFacebookも更新しています。  
ぜひ遊びに来てくださいね♪♪

### あとかき

この原稿を作成している現在、やっと暑かった夏が終わろうとしています。みなさんは、この夏どんな思い出ができましたか。

年を重ねるごとに一年が短くなっていくような気がするので、どの季節も、いえ、毎日を大切に過ごしていかなければと、近頃よく思います。…ということで、私は原稿が出来上がり次第、この夏最後の思い出作りに行ってきます(\*´艸`)

終わりに、会報（秋号）の作成にご協力いただいたみなさま、ありがとうございました！



PN. 黄紫